

知内しおさい園だより

# ぽっかぽか

第86号

令和8年

1月

発行



午年集まれ～！！  
今年も元気に過ごしましょう～



2 ページ … 施設長挨拶  
新人職員紹介

3 ページ … 特別養護老人ホーム

4 ページ … デイサービス

5 ページ … ケアハウス

6 ページ … 寄付お礼、  
利用者募集、  
あとがき等

## 新年のご挨拶

施設長 鳴海 英人



皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は、当施設の運営に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年の干支は「午年」ですが、六十年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。昔から丙午年生まれの方は気性が激しく夫の寿命を縮めるといふ迷信から、この年だけは特別に出産数が下がる傾向がありますが、ただでさえ少子化が進む現在、迷信通りにはならないでほしいと願うばかりです。

昨年を振り返りますと、年末に発表された漢字は「熊」でしたがしおさい園の敷地内にも熊の痕跡が残され、職員一同不安を抱える日々を送ったことも記憶に新しいところです。また、気温の高い日が続き、一年の半分が夏季のような気候でしたが、幸いなことに施設内のホールにエアコンが設置され、利用者様並びに職員もより良い環境の中で過ごすことができました。

刻々と変化する地球環境や自然災害、感染症や野生動物の恐怖など自然の猛威の中では人間の力の弱さを痛感した年でもあります。まさに現代の恐怖は、「地震・雷・火事・山親爺」というところですね。

本年も自然災害や感染症対策に留意しながら、利用者様お一人おひとりが安心して穏やかな日々を過ごせるよう、職員一同、心を込めた介護と温かな交流を大切にしていきたいです。また、ご家族様や地域の皆様とのつながりをより深め、開かれた施設づくりを進めてまいります。

終わりに、世界の平和と物価の安定、ご家族様や関係各位のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新しい年のご挨拶とします。本年も引き続き皆様のご指導、ご協力をお願い申し上げます。

## 新人職員を紹介します

特養生活相談員

佐藤 裕介  
さとう ゆうすけ



昨年9月より、約5年ぶりにしおさい園に帰ってまいりました。今回は特養でのお仕事ということで地元知内町の為に、職員協力して一生懸命頑張つていきたいと思ひますのでよろしくお願ひします。皆様、いつでもお気軽に声をかけて下さい！

特養介護職員

ゴンバ ウルミラ



はじめまして。私の名前はゴンバウルミラです。3か月前にネパールから参りました。ネパールで介護施設があまりないので、日本でやってみたいと思ひました。毎日頑張つていきます。どうぞよろしくお願ひします。

デイサービス介護職員

西 明子  
にし あきこ



はじめまして！この度12月からパート介護スタッフとして勤務させて頂くことになりました西明子です。12時から16時の勤務ですが、介護のお仕事は初めてですが、利用者様の笑顔を近くで見られるのが楽しいです。よろしくお願ひします。

特養介護職員

ヒムドン

ロサニ



私は、ヒムドンロサニです。ネパールから10月に参りました。介護の仕事にたくさん経験していい職員になるように頑張りたいです。どうぞよろしくお願ひします。

特養介護職員

ラマバル

サンジュ



はじめまして！私の名前はラマバルサンジュです。ネパールから3か月前に参りました。会社では皆様優しく仕事を教えてくれ、早く覚えれるよう頑張つていきます。どうぞよろしくお願ひします。

ケアハウス介護職員

澤向 美香  
さわむかい みか



1月16日から勤務するところになりました。初めての職種で不安もありましたが、不慣れですが職員の皆様にご指導、ご協力を頂き早く職場の環境に慣れて入居者の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



## 百寿のお祝い

令和7年8月 秋庭トヨ様  
100歳のお祝いを行いました☆



## 敬老祝賀会

ご長寿おめでとうございます！



## クリスマス会

サンタさんが来ました！皆様の笑顔がステキ☆



## お正月

今年もお元気でお過ごしください(^^)/





# いきいき デイサービス



## クリスマス会

サンタクロースからのプレゼント、カラオケによるのど自慢、豪華ゲストの登場、職員によるダンスショーなど、笑顔であふれ、利用者様と職員一緒に楽しいひとときを過ごすことができました。



ありがとう  
ございます

プレゼント  
持ってきましたよ



びっくりした～！



サインください



ステキな衣装だね



It's Show time!



カンパ～イ！



## 宝引き大会



令和8年午年が始まり、お正月恒例の宝引きで新年の運試しをしました。



当たりますように



バンザ～イ！







プレゼント  
ありがとう！！



## クリスマス会



母は来ました～♪  
今日も来た～♪



## ケアハウス 花あかり



繭玉  
作り



美味しい！





たくさんのご好意  
ありがとうございます

令和7年9月～令和8年1月

- ・ 帰山 一美様・ 出口 政雄様
  - ・ 脇本 ティ子様・ 滝谷 秋彦様
  - ・ 嶋田 幸夫様・ 成田 英樹様
  - ・ 西田 ミツエ様
  - ・ 木古内・ 知内ライオンズクラブ様
- クリスマスケーキ等寄贈していただき皆さんで美味しく食べました。

・ 宮下進也様

ジャガイモを寄贈していただき、みそ汁や塩煮、カレーライス等に調理して美味しく食べました。



## 入居者・利用者募集

どうぞご相談ください

### 特別養護老人ホーム 知内しおさい園



原則要介護3～要介護5に認定された介護が必要な方が対象です。

2人部屋と個室があり、個人の空間が保たれています。季節ごとのイベントもあります。

### ケアハウス 花あかり



60歳以上の方(夫婦の場合どちらかが60歳以上)で身のまわりのことがある程度自分でできる方が対象です。

お部屋は個室。様々な活動やイベントにも参加できます。

### デイサービス 知内しおさい園



職員と楽しい会話をしながら元気な体作りを目標に体操やレクリエーションを行います。

その他昼食の提供、入浴の支援があり、季節ごとのイベントもご用意しています。

“タオル類の

“ご寄付のお願い”

“ご家庭で不要になった

“バスタオル”

“フェイスタオル”

“タオルケット”

など、綿素材のものはござ

いませんか？

“ございましたら、当施設へ

“ご寄付いただきましたくお願い申

し上げます。

当施設までご持参いただき

か、またはご連絡をいただけ

ましたら取りにおうかがいし

ます。よろしくお願いいたし

ます。

あとかぎ

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

今年は、冬季オリンピック、パラリンピック。野球のWBC、サッカーはワールドカップと、日本中がスポーツで盛り上がりそうです。入居者様の中にも、スポーツを観るのがお好きな方がいらつしやいますので、一緒に観戦し応援したいと思います。

今年午年ということ、1年馬のように駆け抜ける、と早く過ぎてしまいうので、私は例年と変わらずに過ごしたいと思います。

へM記

ぽっかぽか  
86号



高齢者介護福祉施設 知内しおさい園  
〒049-1103 上磯郡知内町字重内 975  
TEL (01392)5-6363 / FAX (01392)5-7436  
URL <http://siosai.kyouai-kai.com>

